

# FRÜHSTÜCK

Täglich bis 11:30 Uhr / Sonn- und Feiertags bis 11:45 Uhr

Käse- und Wurstausswahl/ <u>oder</u> nur Käseausswahl/ <u>oder</u> nur Wurstausswahl/	6,90  7,20  6,40
<u>jeweils dazu</u>	
Kräuterfrischkäse/ Marmelade oder Honig/ Brotkorb und Butter	<sup>a,g,h,l</sup>
Gebeizter Lachs/ Sahne- Meerrettich/ Kräuterfrischkäse/ Brie/ Brotkorb und Butter	7,80 <sup>a,d,g,h,l</sup>
Serrano Schinken/ Manchego/ Chorizo/ Rucola/ Kirschtomaten/ Avocadocreme/ Brotkorb und Butter	9,90 <sup>a,g,h,j,l</sup>
Bio- Protein- Brot(glutenfrei) / Quinoa- Kichererbsen- Salat/ gegrilltes Gemüse/ Rote Beete- Linsen- Aufstrich/ Avocado/ Chia-Samen- Joghurt mit Vanille und frischen Früchten	13,40 <sup>a,h,l</sup>
HAGEN ´S Bauernomelette mit Kartoffeln/ Speck/ Frühlingslauch/ Brot und Butter	7,40 <sup>a,c,g,h</sup>
Alex´s Frühstücksbowl mit Kokosmilch- Reis, Mango- Ananassalat, Kiwi, Leinsamen, Erdnüssen, Minze und Knusperhoneys	9,20 <sup>a,g,h</sup>
Chiasamen- Brötchen mit Räucherlachs, Meerrettich- Mayonnaise und Garnitur	6,20 <sup>a,c,d,g,j,l</sup>

Wir bitten um Verständnis, dass wir für Beilagenänderungen pauschal 2,- € berechnen.

## **EIERSPEISEN** (Eier aus Freilandhaltung)

**Täglich bis 11:30 Uhr / Sonn- und Feiertags bis 11:45 Uhr**

1 gekochtes Ei <sup>c</sup>	1,20
1 Spiegelei Natur <sup>c</sup>	1,20
1 Spiegelei mit Bacon <sup>c</sup>	2,50
2 Rühreier Natur <sup>c</sup>	2,40
2 Rühreier mit Bacon <sup>c</sup>	3,60
½ gebratene Avocado mit Spiegelei <sup>c</sup>	4,40

## **EXTRAS**

Bio Butter- Croissant <sup>a,g</sup>	2,10
Laugenbrezel <sup>a</sup>	1,80
Laugenbrezel mit Butter <sup>a,g</sup>	2,20
Tafel- Brötchen <sup>a</sup>	1,30
Dinkel- Brötchen <sup>a</sup>	1,50
Bio- Protein- Brot(glutenfrei) <sup>h</sup>	2,50
Brotkorb <sup>a,h</sup>	3,70
<small>Zwei halbe Scheiben Holzofenbrot, ein Tafelbrötchen und ein Dinkel- Brötchen</small>	
Portion Bacon - 6 Scheiben knusprig gebraten	1,50
Gebeizter Lachs mit Sahne- Meerrettich	4,40
Honig, Marmelade <sup>l</sup> , Nutella <sup>g,h</sup> oder Kräuterfrischkäse <sup>g</sup> pro Portion	1,50
Portion Butter <sup>g</sup>	0,50
Obstsalat von frischen Früchten	5,90
Naturjoghurt <sup>g</sup>	2,10
Naturjoghurt <sup>g</sup> mit frischen Früchten	6,60
Chiasamen- Joghurt <sup>g</sup>	2,60
Chiasamen- Joghurt <sup>g</sup> mit Vanille und frischen Früchten	7,20

Wir bitten um Verständnis, das wir für Beilagenänderungen pauschal 2,- € berechnen.

## SPEISEN

Täglich ab 11:45 Uhr / Sonn- und Feiertags ab 12:00 Uhr

### SUPPE

Curry- Karotten- Ingwersuppe mit Kokosmilch  
und gebratenen Garnelen<sup>b,j,l</sup> 6,20

### SNACKS UND KLEINIGKEITEN

Süsskartoffel- Pommes mit Curry- Limonen- Mayonnaise<sup>c,j,l</sup> 4,90

Pommes Frites mit Ketchup oder Mayonnaise<sup>c,j,l</sup> 3,60

Frischkäse Crispy Balls an marinierten Pflucksalaten<sup>a,c,g,i,j,l</sup> 6,20

Chicken Coconut Fingers mit Sweet Chili Sauce  
an marinierten Pflucksalaten<sup>a,c,e,f,k,l</sup> 6,60

Ziegenfrischkäse im Krausermantel mit Orangen-Senfauce  
und Rucola- Pflucksalatbukett<sup>i,g,j,l</sup> 8,90

Chiasamen- Brötchen mit Räucherlachs, Meerrettich- Mayonnaise  
und Garnitur<sup>a,c,d,g,j,l</sup> 6,20

Nussbrotchen mit Butter, Avocado, Kirschtomaten, Spiegelei  
und Garnitur<sup>a,g,h,j,l</sup> 7,20

Holzofenbrotscheibe in Olivenöl gebraten, mit Rucola,  
Serranoschinken und gehobeltem Parmesan  
an marinierten Blatt- und Pflucksalaten<sup>a,j,l</sup> 7,60

Strammer Alex - Holzofenbrotscheibe mit gekochtem Schinken,<sup>a,c,g,j,l</sup> 7,60  
zwei Spiegeleiern und Schnittlauch an marinierten Blatt- Pflucksalaten

Zusatztliche Dips und Saucen je -,50

Wir bitten um Verständnis, dass wir für Beilagenänderungen pauschal 2,-  berechnen.

## SALATE

- Beilagensalat- marinierte Blatt- und Pflücksalate mit Karottensalat, Gurkensalat in Rahm, Kirschtomaten und Mais <sup>a,g,i,j,l</sup> 4,80
- Mediterran - marinierter Rucolasalat mit Tomaten, Kalamata-Oliven, gerösteten Pinienkernen und in Basilikum- Thymianpesto mariniertem Fetakäse <sup>a,g,h,i,j,l</sup> 13,90
- Superfood - marinierter Baby- Spinat und Wasserkressesalat mit Avocado, Granatapfelkernen, Sonnenblumenkernen, Walnüssen und Limone <sup>a,h,i,j,l</sup> 13,90
- Hühnchen - marinierte Blatt- und Pflücksalate mit Karottensalat, Gurkensalatin Rahm, Kirschtomaten und gebratenen Hühnchenbruststreifen <sup>a,g,i,j,l</sup> 11,90
- Champignons- marinierte Blatt- und Pflücksalate mit Karottensalat, ... Gurkensalat in Rahm, Kirschtomaten und zweierlei gebratene Champignons <sup>a,g,i,j,l</sup> 10,90
- Wurstsalat - Schinkenwurst in Essig- Öl- Marinade, garniert mit Ei, roten Zwiebeln, Essiggurken, Kirschtomaten <sup>a,c,g,i,j,l</sup> 9,40

*Alle Salate werden mit unserer Essig- Öl- Vinaigrette serviert oder auf Wunsch mit unserem Joghurt- Sauerrahm- Dressing<sup>c,g,j,l</sup>  
Zu allen Salaten reichen wir Ihnen unser leckeres Brot*

## FLEISCHGERICHTE

- Argentinisches Rumpsteak mit Fettrand vom Grill (Rohgewicht 250g) mit Kräuterbutter oder Chili-Dip<sup>l</sup> und Pommes Frites 21,90
- Schnitzel Wiener Art vom Schweinerücken mit Pommes Frites<sup>a,c</sup> 15,90

Zusätzliche Dips und Saucen je , -50€

Wir bitten um Verständnis, dass wir für Beilagenänderungen pauschal 2,- € berechnen.

## BURGER

<b>Alex´ s Beef Burger</b>	<b>8,90</b>
Brioche-Sesambrötchen/ 180gr. Rinderhackfleisch/ Salatblatt/ Tomate/ rote Zwiebeln/ Gewürzgurke/ Burgersauce <sup>a,c,g,i,j,k,l</sup>	
<b>Chicken- Coconut Burger</b>	<b>9,90</b>
Brioche-Sesambrötchen/ 4 gebackene Chicken- Coconut- Strips / Rucola/ Tomate/ Curry- Limonen- Mayonnaise/ Tomaten- Chilisauce <sup>a,c,g,i,j,k,l</sup>	
<b>Halloumi Burger</b>	<b>10,90</b>
Brioche-Sesambrötchen/ Halloumi Käse/ Rucola/ Tomate/ rote Zwiebeln/ Honig- Zitronen- Senfsauce <sup>a,c,g,j,k,l</sup>	
<b>Vegan Burger</b>	<b>11,90</b>
Chiasamen Brötchen/ Veganes Patty aus pflanzlichen Proteinen/ Rucola/ Rote- Beete- Linsencreme/ Frühlingslauch/ Tomate/ Avocadocreme <sup>a,l,k</sup>	
<i>Alle Burger wahlweise mit</i>	
❖ <i>Portion Pommes Frites</i> .....	2,50
❖ <i>Portion Süsskartoffel Pommes</i> .....	3,80
❖ <i>Käse</i> .....	-,50

## PASTA

<b>Penne in Käsesahnesauce</b>	<b>8,90</b>
mit Gouda, Parmesan, Gorgonzola und Thymian <sup>a,c,g</sup>	
<b>Spaghetti in Limonensauce</b>	<b>11,90</b>
mit Meeresfrüchten und Gemüsestreifen <sup>a,c,d,g,i,l,n</sup>	
<b>Paella- Pasta- Bowl</b>	<b>15,90</b>
Reisnudeln mit buntem Gemüse, in Kräuterbutter überbackene Grünschalen- Muscheln, gebratenen Garnelen und geriebenem Parmesan <sup>a,b,c,g,l</sup>	
<b>Gnocchi in Salbeibutter</b>	<b>9,90</b>
mit Kirschtomaten und gehobeltem Parmesan <sup>a,c,g</sup>	

Zusätzliche Dips und Saucen je -,50€

Wir bitten um Verständnis, dass wir für Beilagenänderungen pauschal 2,- € berechnen.

## VEGETARISCH UND VEGAN

**Falafel Bowl** 15,90  
Rotkrautsalat mit Cranberries, Couscous mit Chili, Tomaten- Gurkensalat, Nussmix, Avocadospalten, Tahini- Dip und hausgemachte Falafeln <sup>e,a,g,f,h,k,l</sup>

**Kichererbsen- Süsskartoffel- Curry** 9,90  
mit Kokosmilch (vegan)<sup>l</sup>

## KINDERGERICHTE

Nur für Kinder bis 12 Jahren

**Penne mit Tomatensauce** 3,90  
auf Wunsch mit gehobeltem Parmesan<sup>a,c,i,l</sup>

**Paniertes Schnitzel vom Schweinerücken** 7,90  
mit Pommes Frites und Ketchup oder Mayonnaise<sup>a,c,j,l</sup>

**Alex ´s kleiner Beefburger** 6,40  
Sesambrotchen/ 50gr. Rinderhackfleisch/ Salatblatt/ Tomate/ Gewürzgurke/ Burgersauce, Pommes Frites<sup>a,c,g,i,j,k,l</sup>

## DESSERT

**Kugel Lautertal Eis zu je** 2,00  
Vanille, Schokolade, Erdbeere, Espresso, Nuss- Nougat, Walnuss, Zitrone, Banane, Joghurt und Mango- Ananas mit Kokos

**Cheesecake- Creme mit abgebundenen Kirschen** 5,80  
und Spekulatius- Crumble im Glas<sup>a,g,hl</sup>

**Weißer Mousse mit Schokoperlen und Bailey ´s- Vanillesauce im Glas**<sup>c,g,l</sup> 7,20

## Fragen Sie nach unserer leckeren Kuchenauswahl

Stück Kuchen 3,90

Stück Torte 4,20

Portion Sahne 0,80

## EISKARTE SAISONAL

**Eisbecher mit Rumtopf Früchten** a c f g h **8,90 €**

Eine Kugel Schokolade, eine Kugel Nuss- Nougat, eine Kugel Walnusseis übergossen mit eingelegten Rumtopf Früchten, geschlagener Sahne, Schokosauce, Mini- Marshmallows, Krokant- Streusel, Hohlhippe

**Amaretto- Spekulatius- Eisbecher** a c f g h **6,40 €**

Eine Kugel Vanilleeis und zwei Kugeln Espressois, übergossen mit 2cl Amaretto, geschlagene Sahne, Spekulatius- Crumble, geröstete Mandelblättchen, Karamellsauce, Schokoperlen, Hohlhippe

**Smartiesbecher** a c f g h l **3,60**

Eiskugel nach Wahl, Schlagsahne, Schokolinsen, Hohlhippe

### *Zusatzstoffe*

1. mit Konservierungsstoff
2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Süßungsmittel Saccharin
5. mit Süßungsmittel Cyclamat
6. mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
7. mit Süßungsmittel Acesulfam
8. mit Phosphat
9. geschwefelt
10. chininhaltig
11. koffeinhaltig/ taurinhaltig
12. mit Geschmacksverstärker
13. geschwärzt
14. gewachst
15. gentechnisch verändert

### *Allergene*

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja
- g. Milch
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen
- l. Schwefeldioxid und Sulfit
- m. Lupine
- n. Weichtiere